



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය - 51

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම - W.M.H.වර්ණකුලසූරිය

අනතුරු වළකා ගනිමු



- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. ක්‍රීඩාවේ දී සිදුවන අනතුරු මොනවාද?
02. ක්‍රීඩාවේ දී සිදුවන අනතුරු සඳහා බලපාන පුද්ගල සාධක 02 ක් සහ බාහිර සාධක 02 ක් ලියන්න.
03. බන්ධනී සම්බන්ධ අනතුරක දී ලබාදිය හැකි ප්‍රථමාධාර ක්‍රමය කුමක්ද?
04. එදිනෙදා මුහුණපෑමට සිදුවන වෙනත් අනතුරු 05 ක් ලියන්න.
05. මාර්ග අනතුරු සිදුවීමට ප්‍රභලව බලපාන සාධක 02 ක නම් කරන්න.
06. ස්වභාවික ආපදා 03 ක් ලියන්න