



மாகாண கல்வித் திணைக்களம் - வாராந்தப் பாடசாலை

வாரம் - 26

பாடம்: நடனம்

ஆக்கம்- திருமதி S.சானு பிரியதர்சனி  
கே/சாந்த மரியாள் தமிழ் மகா வித்தியாலயம்

தரம்: 06

### பகுதி-1

1)சுருக்கமான விடை தருக

1.தசை நார் பயிற்சியின் அவசியம் 3 தருக

.....  
.....  
.....

2.நமஸ்காரம் எப்போது செய்ய வேண்டும்?

.....

3.நமஸ்காரம் செய்வதன் நோக்கம் 3 தருக

.....  
.....  
.....

4.நமஸ்காரத்தில் பயன்படுத்தப்படும் முத்திரைகள் எவை?

.....  
.....  
.....  
.....

5.நமஸ்காரம் செய்யும் போது பயன்படும் பாத நிலைகள் எவை?

.....  
.....

6.நமஸ்காரத்தில் பயன்படுத்தப்படும் ஒவ்வொரு முத்திரைகளும் யாரைக் குறித்து நிற்கின்றதெனக் குறிப்பிடுக

.....  
.....  
.....  
.....

7.நமஸ்காரத்தில் பயன்படும் அஸம்யுத ஹஸ்தங்கள் எவை?

.....

8.நமஸ்காரத்தில் பயன்படும் ஸம்யுதஹஸ்தம் எது?

.....

9.த்யான ஸ்லோகம் யார் மேல் பாடப்பட்டது?

.....

10.த்யான ஸ்லோகத்தில் கூறப்பட்டுள்ள கடவுள் எப்படிப்பட்டவர்?

.....

