



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය:- සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 2

ග්‍රේණිය :- 11

Prepared by-කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය,
කෑගල්ල.

1. හෙල්ල විසිකිරීමේ ශිල්පීය ක්‍රමයේ අවධි නම් කරන්න.
2. හෙල්ල විසිකිරීමේ ක්‍රීඩා පිටිය ඇද එහි මිණුම් දක්වන්න.
3. හෙල්ල විසිකිරීමට අදාළ නීති 05 ක් ලියන්න.