



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

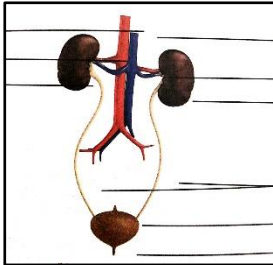
සතිය - තෙවන

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම - W.M.H.වර්ණකුලසූරිය  
(සෞඛ්‍යය හා ශා : අ: ගුරු)

### සිරුරේ නිරෝගි බව රැක ගනිමු

01. සිරුරෙන් පිටවන බහිස්ප්‍රාවීය ද්‍රව්‍ය දෙකක් නම් කරන්න.
02. පහත පද්ධතිය ඇඳ කොටස් නම් කරන්න.



03. සිරුරේ ඇති බහිස්ප්‍රාවීය ඉන්ද්‍රියන් නම් කරන්න.
04. චක්‍රගත මගින් සිදු කෙරෙන ප්‍රධාන කාර්යයන් තුනක් නම් කරන්න.
05. වෘක්ක ආශ්‍රිත රෝග මොනවාද?
06. මුත්‍රාශයෙන් මුත්‍ර පිටවන ආකාරය විස්තර කරන්න.
07. මිනිසාගේ මුත්‍රා පද්ධතියට අයත් අවයව නම් කරන්න.
08. මුත්‍ර පද්ධතියේ යහපත් ක්‍රියාකාරිත්වයට හිතකර වර්ෂා තුනක් ලියන්න.
09. බහිස්ප්‍රාවීය පද්ධතියේ ඇති විය හැකි ප්‍රධාන රෝග තුනක් ලියන්න.
10. බහිස්ප්‍රාවීය පද්ධතිය ආශ්‍රිත රෝග වළක්වා ගැනීමට කළ යුතු දේවල් 05 ක් ලියන්න.