



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍ය හා ආර්ථික අධ්‍යාපනය

සතිය- තුන්වන සතිය

ශ්‍රේණිය - 07

Prepared by- බලන්ගොඩ කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

### 03 කාලච්ඡේදය

ප්‍රධාන අවයවය මම වේමාව මුල් කර ගනිමින් රුධිරය සිරුර පුරා රැගෙන යයි.

- i. මම ලෙස දක්වා ඇත්තේ කුමන අවයවය ද? මාගේ ප්‍රධාන කාර්යය කුමක් ද?
- ii. ශරීරය පුරා රුධිරය රැගෙන යන්නේ කවුරුන් ද?
- iii. එහි නිරෝගී බව ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා අනුගමනය කළ යුතු යහපත් පුරුදු හතරක් යෝජනා කරන්න.

### 04 කාලච්ඡේදය

අපද්‍රව්‍ය ශරීරයෙන් පිටතට බැහැර කිරීමේ ක්‍රියාවලිය බහිස්සාවී පද්ධතිය මගින් ඉටු කෙරේ.

- i. බහිස්සාවී පද්ධතියට අයත් අවයව නම් කරන්න.
- ii. බහිස්සාවී පද්ධතියට අයත් ප්‍රධාන අවයවය නම් කර එයින් සිදුකෙරෙන කාර්යය සඳහන් කරන්න.
- iii. මෙම පද්ධතියේ නිරෝගී බව රැක ගැනීමට අප විසින් අනුගමනය කළ යුතු යහපුරුදු හතරක් දක්වන්න.