



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- හතරවන සතිය

ශ්‍රේණිය - 07

Prepared by- බලන්ගොඩ කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

අපේ සිරුර හඳුනා ගනිමු

05 කාලච්ඡේදය

පහත ප්‍රකාශ නිවැරදි නම් (5) ලකුණ ද, වැරදි නම් (3) ලකුණ ද යොදන්න.

- i. ශරීරයේ මනා ක්‍රියාකාරීත්වයට පද්ධති රාශියක් වැදගත් වේ. ()
- ii. නිතරම බුලත්විට කෑමෙන් පද්ධති කිහිපයකට ම බාධා පමුණුවයි. ()
- iii. හෘදය ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියේ ප්‍රධාන අවයවය වේ. ()
- iv. අධික ලෙස මේදය භාවිත කිරීම සිරුරට සුන්දර පෙනුමක් ලබා දෙයි. ()
- v. වැඩිහිටියෙකුගේ හෘද ස්පන්දනය සාමාන්‍යයෙන් විනාඩියකට 72 වරකි. ()
- vi. අපද්‍රව්‍ය ශරීරයෙන් පිටතට බැහැර කිරීමේ ක්‍රියාවලිය සිදු කරන්නේ බහිස්සුවී පද්ධතියෙනි. ()

06 කාලච්ඡේදය

තම වර්ගයා බෝ කිරීම සඳහා ස්ත්‍රී හා පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධති ව්‍යුහයෙන් හා ක්‍රියාකාරීත්වයෙන් වෙනස් ව හැඩගැසී ඇත.

- i. ස්ත්‍රී ප්‍රජනක පද්ධතියට අයත් කොටස් නම් කරන්න.
- ii. නව ජීවියෙකු බිහි වීම සඳහා අවශ්‍ය මාතෘ සෛලය සහ පීතෘ සෛලය නම් කරන්න.
- iii. පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධතියට අයත් අවයව දෙකක් නම් කර, ඉන් සිදුකෙරෙන කාර්යයන් වෙන වෙන ම දැක්වන්න.