



சபரகமுவ மாகாணக்கல்வி திணைக்களம்
விடுமுறை கால செயலட்டை(வாராந்த பாடசாலை)
பாடம்- சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
தரம் -06 (நான்காம் வாரம்)
மாவனல்லை கல்வி வலையம்
தயாரிப்பு- M.I. Riyas Ahmed

8- எமது உடலை ஆரோக்கியமாகப் பேணுவோம்

பொருத்தமான சொல்லை பயன்படுத்தி இடைவெளி நிறப்புக

- 1- குழந்தை ஒன்றுக்குமாதம் முதல்.....வருடம் வரை பற்கள் முலைக்கும் அவ்வாறு முளைக்கும் பற்களை அழைப்பர்.
- 2-.....வயது முதல் பாற்பற்கள் விழுந்து.....பற்கள் முளைக்கும். பற்களின் எண்ணிக்கை.....ஆகும்.
- 3- வாயில் காணப்படும் பற்களின் வகைகள்.....ஆகும், அவை.....எனப்படும்
- 4- தோல் விற்றமின்..... தொகுப்புக்கு உதவுகிறது
- 5- பற்களின் ஆரோக்கியத்தை பேணுவதற்கு.....அடங்கிய உணவுகள் உண்ணல் வேண்டும்.
- 6- ஒரு நாளைக்குதடவை பல் துலக்குதல் வேண்டும்.

கீழ் தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு விடை தருக

- 07- எமது காதை பாதுகாப்பதற்கு கடைபிடிக்க வேண்டிய காரணிகள் 2 தருக
- 08- எமது கண்களை பாதுகாப்பதற்கு கடைபிடிக்க வேண்டிய காரணிகள் 2 தருக
- 09- பற்கள் சிதைவடைவதற்கான காரணிகள் 2 ஐ குறிப்பிடுக.
- 10- உடலை ஆரோக்கியமாக பேணுவதற்கு நாம் கடைபிடிக்க வேண்டிய பழக்க வழக்கங்கள் 4 தருக.