



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

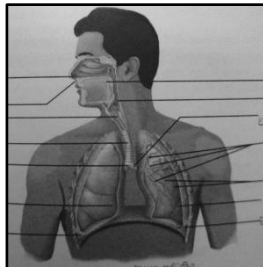
සතිය - සිව්වන

ශ්‍රේණිය - 10

සැකසුම - W.M.H.වර්ණකුලසූරිය  
(සෞඛ්‍යය හා ශා : අ: ගුරු)

සිරුරේ නිරෝගී බව රැක ගනිමු

01. ශ්වසන පද්ධතියේ ප්‍රධාන කාර්යය කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
02. පහත පද්ධතිය ඇඳ කොටස් නම් කරන්න.



03. නාසය තුළ දී ආශ්වාස වාතයට කුමක් සිදුවේ ද? කෙටියෙන් පහදන්න.
04. ආශ්වාස - ප්‍රාශ්වාස ක්‍රියාවලිය කෙටියෙන් පහදන්න.
05. ශ්වසන පද්ධතියේ ඇති ගර්ත වල ප්‍රධාන කාර්යය ලියන්න.
06. කටහඬ ඇතිවන ආකාරය විස්තර කරන්න.
07. අපිපිහිවිකාව මගින් සිදුවන කාර්යය කුමක්ද?
08. ඔක්සිජන් අවශ්‍යවන කාර්යයක් ලියන්න.
09. ශ්වසන පද්ධතිය ආශ්‍රිත රෝග 03 ක් ලියන්න.
10. ශ්වසන පද්ධතිය ආශ්‍රිත රෝග වළක්වා ගැනීමට කළ යුතු දේවල් 05 ක් ලියන්න.