



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

ශ්‍රේණිය - 8

සතිය- පහ

විෂය සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යයනය

Prepared by-

1. Study the page numbers 142-148 of your text book.
2. What are the factors you should consider most when you select a food item
3. Create a booklet on how to prepare the traditional food items mentioned in your text book and some other food items.