<u>නිපුණතාවය 13 - දරුවන් රැක බලා ගැනීම.</u>

01) ජීවියෙකු බිහිකිරීමට සුදුසු වන සේ ස්ත්‍රී හා පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධති වල ව්‍යුහය සැකසී ඇත. ස්ත්‍රී හා පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධති වලට අයත් ඉන්ද්‍රියන් වෙන් වෙන් වශයෙන් නම් කරන්න.

02) ස්ත්‍රී ප්‍රජනක පද්ධතියට අයත් පහත සඳහන් ඉන්ද්‍රියන් මගින් සිදු කරනු ලබන කාර්යයන් හඳුන්වන්න.

- ❖ ෆැලෝපීය නාල
- ❖ ගර්භාෂය
- ❖ ඩිම්බ කෝෂ
- ❖ යෝනි මාර්ගය

03) ගර්භනී අවධිය තුළ ගැබිණි මවගේ ශරීරයේ විවිධ වෙනස් වීම් සිදු වේ. මෙම වෙනස් වීම් වලට හේතු වන හෝමෝන දෙකක් නම් කරන්න.

04) ගර්භණී අවධියේ තෙවැනි ත්‍රෛමාසිකයේදී කැල්සියම් දෛනික අවශ්‍යතාව කොපමණද ?

05) අයඩින් ඌණතාවය නිසා ගැබිණි මවට මුහුණ දීමට සිදු වන සංකූලතා හතරක් ලියන්න.

06) මාතෘ සායනයකින් ඉටු කෙරෙන කාර්යයන් පහක් ලියා දක්වන්න.

07) මාතෘ සායනයකින් සිදු කෙරෙන පරීක්ෂා හා පරීක්ෂණ හඳුන්වන්න.

08) ගර්භණී මවට බලපෑ හැකි අවධානම් සාධක හතරක් නම් කරන්න.

09) V.D.R.L. පරීක්ෂණය මගින් හඳුනා ගන්නා රෝගය නම් කර, මෙම රෝගය වැළඳුන මව්වරුන්ට දරු ප්‍රසූතියේදී සිදු විය හැකි අයහපත් තත්වයන් දෙකක් සඳහන් කරන්න.

10) පූර්ව ප්‍රසව සංවර්ධනය තුළ සිදු වන වර්ධන අවස්ථා තුන නම් කර එම අවධි වලට අයත් කාල සීමාවන් නිවැරදිව දක්වන්න.

11) 'එන්ඩොමෙට්‍රියම' යනු කුමක්ද ?

12) පරිණත ඩිම්බය ෆැලෝපීය නාලය තුළ සජීවිව පවතින කාලය කොපමණද ?