



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සතියාසල

විෂය - ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

සතිය- 6

ශ්‍රේණිය - 11

Prepared by- කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය, කෑගල්ල

පාඨම : ළදරු සංවර්ධනය හා රැකබලා ගැනීම

11 ශ්‍රේණිය පෙළ පොතේ පිටු අංක 138- 147 දක්වා අධ්‍යයනය කර පහත සඳහන් පැවරුමේ නිරත වන්න.

1. ළදරුවාගේ පහත සඳහන් වර්ධන රටා වලට අදාළ වන සේ වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

සංවර්ධන ක්ෂේත්‍රය	හැඳින්වීම	වයස (මාස)	සුවිශේෂීව පෙන්වුම් කරන ලක්ෂණ
1. කායික වර්ධනය			
2. වාලක වර්ධනය			
3. භාවික වර්ධනය			
4. මානසික වර්ධනය			
5. භාවික වර්ධනය (විත්ත වේග)			

2. ළදරුවන් රැකබලා ගැනීමේදී ඉහත වර්ධන හැකියාව වැඩි දියුණු කිරීමට දෙමාපියන්ට කල හැකි කාර්යයන් සඳහන් කරන්න. (පිටු අංක 142, 145)
3. මව් කිරි නිපදවීමට අවශ්‍ය හෝමෝනය නම් කරන්න.
4. පළමු මව් කිරි ලබා දීමේ වැදගත්කම කරුණු ලෙස ඉදිරිපත් කරන්න.
5. මව් කිරි දීමෙන් මවට සැලසෙන වාසි නම් කරන්න.
6. පහත සඳහන් අවස්ථා වලදී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු දක්වන්න.
 - a. ළදරුවාට අතිරේක ආහාර ලබා දීම
 - b. ළදරුවාට ආහාර ගැනීම පුරුදු කිරීම
7. උපතේ සිට අවු. 15 දක්වා දෙනු ලබන “ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන” ලෙස කාඩ්පතක් නිර්මාණය කරන්න.
8. ළදරුවාට එක් එක් වයස් වලදී දිය හැකි ක්‍රීඩා භාණ්ඩ නම් කර ඉන් සිදුවන වර්ධනයන් වගු ගත කරන්න.

9. ලදරුවා ආරක්ෂා කර ගැනීමේදී අනතුරු වලක්වා ගැනීම සඳහා නිවසේදී අනුගමනය කළ යුතු කාර්යයන් සඳහන් කරන්න.
10. “ලදරු ස්වස්ථතාව” පැහැදිලි කරන්න.

පසුගිය විභාග ප්‍රශ්න:

2016 – 6 ii ප්‍රශ්නය

2017 – 22, 23, 24, 25, 26 ප්‍රශ්න

2019 – 6 i, ii, iii

7 ii ප්‍රශ්නය