



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : නර්තනය

සතිය : 7

ශ්‍රේණිය : 6

සකස් කිරීම : නිල්මිනි විජේසිංහ, මාවනැල්ල
අධ්‍යාපන කලාපය

හාද මුසු කරමින් මවමු දුම්රියක්

දුම්රියක ශබ්දය සිහියට නගා ගන්න. මෙයට අදාළ ශබ්ද YouTube හරහාද ලබාගත හැක.

පැවරුම

ඔබ සකසා ගත් ආදේශක භාණ්ඩ හා සාම්ප්‍රධායික භාණ්ඩ ඇසුරින් දුම්රියක, පහත සඳහන් අවස්ථා නිර්මාණය කරන්න.

- ගමන ආරම්භය (හලා ශබ්දය/ හු හඬ)
- කඳු නැගීම.
- පල්ලම් බැසීම
- බිං ගෙයක් තුළින් ගමන් කිරීම
- තැනිතලා බිමක ගමන් කිරීම
- ගමනාන්තය